

Spielend ins Selbstvertrauen

**In diesem Workshop geht es darum,
durch künstlerisches Training
in eine anderes Gefühl für sich selbst zu kommen.**

**Es geht um Erkennen
und Erleben der eigenen Wirkung und Ausstrahlung.
Es geht um das Bewusstsein für Körper und Sprache.
Es geht um das Erkunden von Rollen
und die Kraft des Zusammenspiels.**

Wir arbeiten an:

- körperlichen Spannungs- und Entspannungstechniken**
- Stimme und Sprache**
- Energie und Ausdruck**
- Textbehandlung**
- szenischem Zusammenspiel**



**Mein Name ist Anna Windmüller.
Ich bin diplomierte Schauspielerin
und war 30 Jahre lang festes Mitglied in den Ensembles
verschiedener Staatstheater.**

Der Workshop findet statt:

Mo und Di von 10-12 Uhr und Mi-Fr von 10-12 und 16-18 Uhr.

Preis: 598€ inklusive Übernachtung

**T
h
e
a
t
e
r
w
o
r
k
s
h
o
p**