



Singen aus dem Inneren

Gesangsworkshop auf Teneriffa

1.-5. November 26

Wie hängen Mühelosigkeit, Körperpräsenz und stimmliche Freiheit zusammen?

In dieser Workshopwoche erforschen wir Räume, in denen die Stimme natürlich, mühelos und resonanzreich erklingen kann.

Durch die bewusste Aufspannung und feine Körperwahrnehmung der CANTIENICA®-Methode entsteht im Körper ein innerer Raum, der die Stimme trägt und frei werden lässt.

Du lernst, deine Stimme von innen nach außen entstehen zu lassen – nicht durch Druck oder Kontrolle, sondern durch Wahrnehmung, Resonanz, Entspannung und innere Bewegung.

Die Stimme darf sich entfalten, wie sie wirklich ist.

CANTIENICA® Körperstrukturarbeit schafft durch Vernetzung und Durchlässigkeit die anatomische Grundlage für eine leichte, tragfähige und freie Stimme.

Was dich erwartet:

- CANTIENICA® Körperarbeit
- Übungen aus der Schule der Stimmenthüllung
- Arbeit an Stimmklang, Ausdruckskraft & innerer Bewegung
- Stimme als Energiegenerator & Zugang zu deinen Gefühlen
- gemeinsames Singen & freie Stimmimprovisation



Das weitläufige Centro Eridanos mit seinem Blick auf das Meer und den angenehmen Temperaturen im November bietet einen wohlthuenden Rahmen, um Abstand vom Alltag zu gewinnen, neue Impulse wirken zu lassen und Zeit für Integration und Regeneration zu finden.

Mit
Sabine Wahlers
Gesangslehrerin nach der „Schule der
Stimmenthüllung“
www.anders-klingen.de

&
Solveig Hoffmann
Ärztin, Ehrenmaster der CANTIENICA®-
Methode
www.koerperstruktur.com

Anreise am 31.10.26, Abreise am 6.11.26, individuelle Absprachen möglich
Kurspreis inklusive 6 Übernachtungen: 1020€
Early-bird-Preis bis zum 15.7.26: 920€

Anmeldungen an:

Centro Eridanos · Calle Vence 35 ES · 38530 Candelaria · Tenerife
www.centro-eridanos.com · centro.eridanos@gmail.com